Indice

Introduzione	
<i>Massimo Montanari</i>	7
Capitolo 1	
La prima colazione: storia, scienza e costume	9
<i>Mario Mazzetti di Pietralata</i>	
Capitolo 2	
La colazione del faraone al tempo delle piramidi	41
<i>Loredana Sist</i>	
Capitolo 3	
Il pasto che non c'è. La prima colazione nel mondo classico	49
<i>Francesca Romana Berno</i>	
Capitolo 4	
La colazione dei Santi e la colazione con i Santi	65
<i>Claudia Origoni</i>	
Capitolo 5	
La "non-colazione", il digiuno e il tempo del desiderio. Una nota sugli "Astri d'Oriente"	75
<i>Chiara Cremonesi</i>	
Capitolo 6	
Il sapore del risveglio	79
<i>Elena Monducci, Gabriele Cavaggioni</i>	

Capitolo 7	
La rivoluzione del moderno design	83
<i>Alessandra Mammi</i>	
Capitolo 8	
La prima colazione giapponese	87
<i>Di Mario Bellini</i>	
Capitolo 9	
La colazione nella letteratura	91
<i>Eugenia Roccella</i>	
Capitolo 10	
Attilio Bertolucci e la colazione del mattino	101
<i>Gabriella Palli Baroni</i>	
Capitolo 11	
Un boccon de colazione. La colazione nei sonetti di Giuseppe Gioachino Belli	107
<i>Marcello Teodonio</i>	
Capitolo 12	
A colazione sul palcoscenico	115
<i>Marina Argenziano</i>	
Capitolo 13	
Intero giorno, mattina (generalmente) presto	131
<i>Cesarina Vighy</i>	
Capitolo 14	
Affamati di sogni	139
<i>Franco Trequadrini</i>	
Capitolo 15	
Ed avrai dopo la nanna i biscotti con la panna	145
<i>Enrico Sturani</i>	
Capitolo 16	
Il caffè di Sindona e il latte di Tanzi	153
<i>Filippo Ceccarelli</i>	

Capitolo 17	
Dizionario della parola “prima colazione” in lingue straniere	159
<i>Gabriele Mazzetti di Pietralata</i>	
Capitolo 18	
Stress e prima colazione	167
<i>Ottavio Bosello</i>	
Capitolo 19	
La prima colazione: aspetti nutrizionali	171
<i>Valeria del Balzo</i>	
Capitolo 20	
La prima colazione per lo sport	177
<i>Michelangelo Giampietro e Iacopo Bertini</i>	
Capitolo 21	
L’intervista	185
Capitolo 22	
Quando la prima colazione diventa “tipica”	189
<i>Carlo Hausmann</i>	
Indice analitico	197